

МДОУ Детский сад №3

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша вязкая пшеничная Бутерброд с маслом Чай с молоком	Омлет натуральный Бутерброд с сыром Консервы овощные закусочные (порциями) Какао с молоком	Каша вязкая кукурузная Бутерброд с маслом Какао с молоком	Макароны запеченные с сыром Яйца вареные Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша вязкая ячневая Бутерброд с маслом Чай с лимоном
Завтрак2	Яблоки Сок фруктовый тетрапак	Апельсины Напиток из груши дички	Сок фруктовый тетрапак	Бананы Сок фруктовый тетрапак	Яблоки Напиток из груши дички
Обед	Салат из белокочанной капусты Суп картофельный с бобовыми Зразы рыбные с яйцом Картофельное пюре Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/20 Соль	Салат из свеклы и горошка зеленого Суп картофельный вегетарианский Плов Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/20 Соль	Салат из свежих огурцов Борщ с фасолью и картофелем Бефстроганов из отварного мяса Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/20 Соль	Помидор свежий Суп картофельный с клецками Птица, тушенная с овощами Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/20 Соль	Салат из пекинской капусты Суп полевой Жаркое по-домашнему Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/20 Соль
Полдник	Кефир Печенье овсяное	Био-кефир Булочка домашняя	Био-кефир Пряники	Кефир Ватрушка с творогом	Кефир Бутерброд с повидлом или джемом
Ужин	Пудинг из творога (запеченный) Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20/20	Каша вязкая пшеничная Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20/20	Пудинг рыбный Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20/20	Суп молочный с крупой Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20/20	Запеканка из творога с морковью Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20/20