

МДОУ Детский сад №3

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Омлет натуральный Бутерброд с сыром Консервы овощные закусочные (порциями) Чай с сахаром	Каша вязкая молочная Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша из смеси круп Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Запеканка из макарон с творогом Яйца вареные Бутерброд с маслом Чай с лимоном
Завтрак2	Апельсины Сок фруктовый тетрапак	Яблоки Напиток из груши дички	Яблоки Сок фруктовый тетрапак	Бананы Сок фруктовый тетрапак	Яблоки Напиток из груши дички
Обед	Салат из белокочанной капусты Суп картофельный с мясными фрикадельками Рыба, тушенная с овощами Картофель отварной Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 20/30 Хлеб ржаной Соль	Огурец свежий Суп картофельный с макаронными изделиями Котлеты Свекла, тушенная в сметанном соусе Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/20 Соль	Салат из свежих помидоров и огурцов Щи из свежей капусты с картофелем Гуляш из отварного мяса Каша пшеничная рассыпчатая Напиток лимонный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/20 Соль	Помидор свежий Суп с рыбными консервами Суфле из кур Капуста тушенная Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/20 Соль	Салат из пекинской капусты Бульон из кур с яйцом и гренками Запеканка из печени Соус сметанный с томатом 20/40 Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/20 Соль
Полдник	Кефир Печенье	Био-кефир Ватрушка с повидлом	Био-кефир Печенье	Кефир Ватрушка с творогом	Кефир Бутерброд с повидлом или джемом
Ужин	Пудинг из творога с рисом Какао с молоком Хлеб пшеничный 20/20	Каша вязкая кукурузная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20/20	Рыба, запеченная в омлете Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20/20	Картофель, запеченный в томатном соусе Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20/20	Рагу овощное Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20/20