

**МДОУ Детский сад №3****Основное (организованное) меню на Лето сезон (Ясли)****1 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Каша вязкая пшеничная Бутерброд с маслом Чай с молоком	Омлет натуральный Бутерброд с сыром Консервы овощные закусочные (порциями) Какао с молоком	Каша вязкая кукурузная Бутерброд с маслом Какао с молоком	Макароны запеченные с сыром Яйца вареные Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша вязкая ячневая Бутерброд с маслом Чай с лимоном
<b>Завтрак2</b>	Яблоки Сок фруктовый тетрапак	Апельсины	Сок фруктовый, 0,2	Бананы	Яблоки Сок фруктовый, 0,2
<b>Обед</b>	Салат из белокочанной капусты Суп картофельный с бобовыми Зразы рыбные с яйцом Картофельное пюре Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 20/30 Хлеб ржаной Соль	Салат из свеклы и горошка зеленого Суп картофельный вегетарианский Плов Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/20 Соль	Салат из свежих огурцов Борщ с фасолью и картофелем Бефстроганов из отварного мяса Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/30 Соль	Помидор свежий Суп картофельный с клецками Птица, тушенная с овощами Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/30 Соль	Салат из пекинской капусты Суп полевой Жаркое по-домашнему Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/20 Соль
<b>Полдник</b>	Кефир Печенье овсяное	Био-кефир Булочка домашняя	Био-кефир Пряники	Кефир Ватрушка с творогом	Кефир Бутерброд с повидлом или джемом
<b>Ужин</b>	Пудинг из творога (запеченный) Хлеб пшеничный 20/30 Кофейный напиток с молоком	Каша вязкая пшеничная Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20/30	Пудинг рыбный Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20/30	Суп молочный с крупой Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20/30	Запеканка из творога с морковью Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20/30