

МДОУ Детский сад №3**Основное (организованное) меню на Лето сезон (Ясли)****2 неделя**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Омлет натуральный Бутерброд с сыром Консервы овощные закусочные (порциями) Чай с сахаром	Каша вязкая молочная Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша из смеси круп Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Запеканка из макарон с творогом Яйца вареные Бутерброд с маслом Чай с лимоном
Завтрак2	Апельсины	Яблоки Сок фруктовый, 0,2	Яблоки	Бананы Сок фруктовый, 0,2	Яблоки
Обед	Салат из белокочанной капусты Суп картофельный с мясными фрикадельками Рыба, тушенная с овощами Картофель отварной Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/20 Соль	Огурец свежий Суп картофельный с макаронными изделиями Котлеты Свекла, тушенная в сметанном соусе Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих помидоров и огурцов Щи из свежей капусты с картофелем Гуляш из отварного мяса Каша пшеничная рассыпчатая Напиток лимонный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/30 Соль	Помидор свежий Суп с рыбными консервами Суфле из кур Капуста тушенная Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/20 Соль	Салат из пекинской капусты Бульон из кур с яйцом и гренками Запеканка из печени Соус сметанный с томатом 20/40 Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/20 Соль
Полдник	Кефир Печенье	Био-кефир Ватрушка с повидлом	Био-кефир Печенье	Кефир Ватрушка с творогом	Кефир Бутерброд с повидлом или джемом
Ужин	Пудинг из творога с рисом Какао с молоком Хлеб пшеничный 20/20	Каша вязкая кукурузная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20/20	Рыба, запеченная в омлете Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20/20	Картофель, запеченный в томатном соусе Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20/20	Рагу овощное Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20/20