

МДОУ Детский сад №3

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша вязкая ячневая Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Омлет натуральный Консервы овощные закусочные (порциями) Бутерброд с сыром Какао с молоком	Каша вязкая рисовая Бутерброд с маслом Какао с молоком	Макароны запеченные с сыром Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Каша вязкая пшеничная Бутерброд с сыром Чай с молоком
Завтрак2	Яблоки Сок фруктовый тетрапак	Яблоки Напиток из груши дички	Сок фруктовый тетрапак	Бананы Сок фруктовый тетрапак	Апельсины Напиток из груши дички
Обед	Салат из квашеной капусты Суп картофельный с бобовыми Зразы рыбные с яйцом Картофельное пюре Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/20 Соль	Огурцы соленые Суп картофельный с макаронными изделиями Котлеты Свекла, тушенная в сметанном соусе Кисель из кураги Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/20 Соль	Салат из горошка зеленого Щи из свежей капусты с картофелем Бефстроганов из отварного мяса Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/20 Соль	Помидоры солёные Суп картофельный с клецками Котлеты куриные Капуста тушенная Компот из свежих ягод Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/20 Соль	Салат из пекинской капусты Бульон из кур с яйцом и грёнками Жаркое по-домашнему Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/20 Соль
Полдник	Кефир Пряники	Снежок Ватрушка с повидлом	Био-кефир зефир	Ряженка Ватрушка с творогом	Кефир Бутерброд с повидлом или джемом
Ужин	Пудинг из творога (запеченный) Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20/20	Суп молочный с крупой Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20/20	Рыба, запеченная в омлете Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20/20	Каша вязкая кукурузная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20/20	Запеканка из творога с морковью Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20/20