

МДОУ Детский сад №3

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Консервы овощные закусочные (порциями) Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Омлет натуральный	Каша вязкая молочная Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша из смеси круп Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Запеканка из макарон с творогом Бутерброд с маслом Яйца вареные Чай с молоком
Завтрак2	Яблоки Сок фруктовый тетрапак	Яблоки Напиток из груши дички	Сок фруктовый тетрапак	Бананы Сок фруктовый тетрапак	Апельсины Напиток из груши дички
Обед	Салат из квашеной капусты Суп картофельный с мясными фрикадельками Рыба, тушенная с овощами Картофельное пюре Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/20 Соль	Салат из свеклы с солеными огурцами Щи из квашеной капусты с картофелем Тефтели 1-ый вариант Каша пшеничная рассыпчатая Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 20/20 Хлеб ржаной Соль	Борщ с фасолью и картофелем Жаркое по-домашнему Напиток лимонный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/20 Соль	Помидоры солёные Рассольник петербургский Птица, тушенная с овощами Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/20 Соль	Салат из редьки Суп полевой Запеканка из печени Соус сметанный с томатом 20/40 Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/20 Соль
Полдник	Ряженка Вафли	Снежок Булочка домашняя	Печенье Био-кефир	Кефир Печенье	Кефир Бутерброд с повидлом или джемом
Ужин	Пудинг из творога с рисом Какао с молоком Хлеб пшеничный 20/20	Каша вязкая кукурузная Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20/20	Пудинг рыбный Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20/20	Рыба соленая (порциями) Картофель отварной Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20/20	Каша вязкая пшенная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20/20