

МДОУ Детский сад №3**Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли)****1 неделя**

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|-----------------|--|--|---|--|--|
| Завтрак | Каша вязкая ячневая Бутерброд с маслом Чай с сахаром | Омлет натуральный Консервы овощные закусочные (порциями) Бутерброд с сыром Какао с молоком | Каша вязкая рисовая Бутерброд с маслом Какао с молоком | Макаронны запеченные с сыром Бутерброд с маслом Чай с сахаром | Каша вязкая пшеничная Бутерброд с сыром Чай с молоком |
| Завтрак2 | Яблоки Сок фруктовый тетрапак | Яблоки Сок фруктовый тетрапак | Сок фруктовый тетрапак | Бананы Сок фруктовый тетрапак | Апельсины Сок фруктовый тетрапак |
| Обед | Салат из квашеной капусты Суп картофельный с бобовыми Зразы рыбные с яйцом Картофельное пюре Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/30 Соль | Огурцы соленые Суп картофельный с макаронными изделиями Котлеты Свекла, тушенная в сметанном соусе Кисель из кураги Хлеб ржаной Соль | Щи из свежей капусты с картофелем Салат из горошка зеленого Бефстроганов из отварного мяса Каша гречневая рассыпчатая с овощами Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный 20/30 Хлеб ржаной Соль | Помидоры солёные Суп картофельный с клецками Котлеты куриные Капуста тушенная Компот из свежих ягод Хлеб пшеничный 20/30 Хлеб ржаной Соль | Салат из пекинской капусты Бульон из кур с яйцом и грёнками Жаркое по-домашнему Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный 20/20 Хлеб ржаной Соль |
| Полдник | Кефир Пряники | Снежок Ватрушка с повидлом | Био-кефир зефир | Ряженка Ватрушка с творогом | Кефир Бутерброд с повидлом или джемом |
| Ужин | Пудинг из творога (запеченный) Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20/30 | Суп молочный с крупой Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20/30 | Рыба, запеченная в омлете Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20/30 | Каша вязкая кукурузная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20/30 | Запеканка из творога с морковью Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20/30 |