

**МДОУ Детский сад №3****Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли)****2 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Омлет натуральный Консервы овощные закусочные (порциями) Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	Каша вязкая молочная Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша из смеси круп Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Запеканка из макарон с творогом Бутерброд с маслом Яйца вареные Чай с молоком
<b>Завтрак2</b>	Яблоки Сок фруктовый тетрапак	Яблоки Сок фруктовый тетрапак	Сок фруктовый тетрапак	Бананы Сок фруктовый тетрапак	Апельсины Сок фруктовый тетрапак
<b>Обед</b>	Салат из квашеной капусты Суп картофельный с мясными фрикадельками Рыба, тушенная с овощами Картофельное пюре Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/20 Соль	Салат из свеклы с солеными огурцами Щи из квашеной капусты с картофелем Тефтели 1-ый вариант Каша пшеничная рассыпчатая Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Соль	Борщ с фасолью и картофелем Жаркое по-домашнему Напиток лимонный Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/30 Соль	Помидоры солёные Рассольник петербургский Птица, тушенная с овощами Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/20 Соль	Салат из редьки Суп полевой Жаркое по-домашнему Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 20/20 Соль
<b>Полдник</b>	Ряженка Вафли	Снежок Булочка домашняя	Био-кефир Печенье	Кефир Печенье	Кефир Бутерброд с повидлом или джемом
<b>Ужин</b>	Пудинг из творога с рисом Какао с молоком Хлеб пшеничный 20/20	Каша вязкая кукурузная Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20/30	Пудинг рыбный Чай с сахаром Хлеб пшеничный 20/20	Рыба соленая (порциями) Картофель отварной Чай с лимоном Хлеб пшеничный 20/20	Каша вязкая пшенная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный 20/20