

«Подходящий вид спорта для ребенка дошкольного возраста»

Инструктор по физической культуре
Гордеева Лидия Эдуардовна

К выбору вида спорта для ребенка нужно отнестись предельно внимательно. Важно, чтобы вид спорта соответствовал темпераменту и физическим способностям ребенка таким как: сила, быстрота, ловкость, гибкость, скорость. Прежде всего, внимательно присмотритесь и прислушайтесь к дошкольнику.. Попробуйте выявить его способности. Не бойтесь экспериментировать: не стоит обвинять ребенка, если он, полгода проведя в секции, вдруг решительно откажется продолжать занятия. Сначала попробуйте разобраться в ситуации. Возможно, дело не в самом спорте, а в социально-коммуникативных отношениях внутри коллектива. Ведь для детей важны не только занятия, но и общение, прежде всего игры. А может быть, ребенок не смог найти с тренером общий язык. Не бойтесь попросить у преподавателя разрешения присутствовать на занятиях, поговорите с тренером. Скорее всего, вы поймете, в чем суть конфликта. А вообще психологи считают, что дети часто лет до 10 не могут определиться, какому же виду спорта им хотелось бы посвятить себя. Но главное, чтобы малыши хотели заниматься, ведь спорт для дошкольника это полезная трата времени, которая убережет вашего ребенка от плохой компании, воспитает чувство самоконтроля и дисциплины, приучит к самодисциплине!

А так же расскажите и покажите ребенку про различные виды спорта с помощью фильмов, походов в различные секции на вводные занятия, рассказов о великих спортсменах и их достижениях, походов на различные спортивные мероприятия, автограф сессию.