

**Паспорт социально – значимого проекта**  
**Тема «Здоровому – все здорово!»**

**Основные разработчики проекта:** Мартьянова Светлана Геннадьевна - воспитатель МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 3».

**Участники проекта:** дети подготовительного к школе возраста, воспитатели МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №3», родительская общественность.

**Возраст детей:** 6 – 7 лет.

**Вид:** социально – значимый.

**Сроки реализации проекта:** 18.07.2022 – 23.09.2022г.

**Актуальность проекта:**

Здоровье детей - на сегодняшний день самая актуальная тема.

Наше современное общество, как никогда нуждается в здоровых и активных людях. Из этого можно сделать вывод: «Здоровье нужно начинать укреплять как можно раньше». Навыки здорового образа жизни, приобретённые в раннем возрасте, послужат фундаментом для общего развития и сохранят свою значимость в последующие годы.

В дошкольном периоде очень интенсивно идет процесс роста, с дальнейшим совершенствованием функций многих органов и систем, особенно нервной системы, усиленными процессами обмена веществ, развитием моторной деятельности.

В дошкольном возрасте важно формировать у детей первоначальные основы культуры питания, воспитывать у ребёнка привычку к чистоте, аккуратности, порядку.

**Цели проекта:**

- Создать условия для формирования у детей дошкольного возраста ценностного отношения к своему здоровью, навыков культуры здорового образа жизни.

**Задачи проекта:**

- Формировать у детей желание заниматься спортом.
- Заинтересовывать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.
- Повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разные формы и методы работы.
- Формировать знание у детей о здоровом питании и полезных продуктах.
- Создать здоровье берегающую среду в детском саду для реализации проекта.

**Этапы реализации проекта:**

**1 этап – организационно - подготовительный:**

- постановка цели и задач;
- подбор и изучение литературы по данной теме;
- подбор наглядно – иллюстрационного материала по теме проекта,
- создание здоровьесберегающей среды в детском саду.

## **2 этап - практический:**

- ежедневное проведение утренней зарядки, гимнастики пробуждения, включение физкультурных минуток в образовательную деятельность, дорожка здоровья;
  - цикл бесед: «Сохрани свое здоровье сам», «Спорт – это здоровье», «Тело человека», «Полезные продукты питания», «Личная гигиена», «Физическая культура каждый день», «Моя безопасность в моих руках», «Где спрятано здоровье?»;
  - просмотр презентации «В гостях у доктора Пилюлькина», «Витамины на нашем столе», «Разнообразие физических упражнений», «Если хочешь быть здоровым»;
  - рассматривание и обсуждение картинок «Все о спорте», «Полезные продукты, вредные продукты», «Режим дня»;
  - чтение художественной литературы: «Про Юру и физкультуру» В.Сулов, «Гимнастика для головастика» Б. Заходер, «Тихий час» О. Дриз, «Королева Зубная щётка» В. Коростылёв, «Огурцы в тюбетейках» Ш. Галиев;
  - чтение и заучивание пословиц и поговорок о здоровье, здоровом образе жизни, о спорте;
  - загадки про спорт, еду, здоровье;
  - подвижные игры: «Мыло и бактерии», «Имитация видов спорта», «Чья команда быстрее соберет урожай», «Повар и котята», «Воевода», «Найди себе пару», «Иммунитет»;
  - спортивные игры, эстафеты: «Полезные продукты», «То жара, то холод», «Кулак – ребро - ладонь», «Опасно - безопасно»;
  - дидактические и речевые игры «Говорящее тело», «Виды спорта», «Цепочка», «О правилах гигиены»;
  - сюжетно – ролевые игры «Собираемся на прогулку», «Скорая помощь», «Что за чем»; «Мы спортсмены»
  - изо деятельность – рисование «Мы за здоровый образ жизни»;
  - изо деятельность – лепка «Гантели для Чебурашки»;
  - изготовление памяток для родителей «Как укреплять здоровье»;
  - подготовка к проведению акции «Укрепи и сохрани своё здоровье»;
  - подготовка к мастер – классу «Здоровый образ жизни – хорошая привычка»;
  - театрализованная деятельность по произведению К. Чуковского «Федорино горе»;
  - проведение спортивного развлечения «Здоровье - это сила».

### **3 этап – результативный. Продукты проекта:**

- мастер – класс для младших дошкольников «Здоровый образ жизни – хорошая привычка»;
- театральная постановка по произведению «Федорино горе» К. Чуковского, с участием детей подготовительной к школе группы;
- вручение родителям памяток «Как укреплять здоровье»;
- проведение спортивного развлечения для дошкольников старших и подготовительных к школе групп «Здоровье - это сила».
- проведение акции «Укрепи и сохрани своё здоровье», ежедневно воспитанники подготовительной к школе группы проводили утреннюю зарядку для детей среднего возраста.

## **Отчёт о реализации и результативности социально- значимого проекта «Здоровому все здорово!»**

**Автор-разработчик:** Мартьянова Светлана Геннадьевна, воспитатель МБДОУ МО г.Краснодар «Детский сад № 3».

**Вид проекта:** социально-значимый.

**Участники проекта:** педагоги МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №3», воспитанники детского сада, родительская общественность.

**Место реализации проекта:** МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад № 3».

**Срок реализации проекта:** 18.07.2022 – 23.09.2022г.

Данный проект состоит из трёх этапов. На первом этапе были поставлены цели и задачи проекта, проведена подготовительная работа.

На втором этапе проекта были проведены беседы и показаны презентации дошкольникам, в ходе которых дети узнали много нового и интересного о своём теле, здоровье, а также о способах сохранения и укрепления здоровья. У детей сформировалось понятие, о том, что, чтобы быть здоровым надо не только заниматься спортом, но и следить за личной гигиеной. Еще дети узнали о правильном и полезном питании.

Ежедневные утренние зарядки, гимнастики пробуждения, подвижные игры стали формировать у детей привычку к подвижному и здоровому образу жизни.

Играя в дидактические и сюжетно - ролевые игры, повысился интерес детей к сохранению и укреплению своего здоровья только повышался.

Во время изо деятельности, ребята лепили и рисовали, им очень понравилось фантазировать и изображать картинки «Мы за здоровый образ жизни».

**Важными продуктами проекта стали:**

Мастер – класс для младших дошкольников «Здоровый образ жизни – хорошая привычка». Дети подготовительной группы не только показали, но и рассказали младшим дошкольникам основные правила личной гигиены.

Театральная постановка произведения «Федорино горе» К. Чуковского, с участием детей подготовительной группы. На свое представление мы пригласили ребят младшей группы, дети с интересом смотрели представление и узнали, что жить нужно в чистоте.

Вручение родителям памяток «Как укреплять здоровье». Ребята раздали памятки родителям. Они сами выступили в качестве инициаторов начала новой здоровой жизни их семьи.

Проведение спортивного развлечения для дошкольников старших и подготовительных к школе групп «Здоровье - это сила». Принимая участвуя в соревнованиях, ребята получили море положительных эмоций.

Проведение акции «Укрепи и сохрани своё здоровье», ежедневно воспитанники подготовительной к школе группы проводили утреннюю

зарядку с детьми среднего возраста, что в свою очередь способствовало укреплению здоровья детей и заряду положительной энергии на весь день.

Воспитатель Мартянова С.Г.

