

Консультация

Как научить ребёнка быть добрым

Задавались ли вопросом - «Каким я хочу видеть своего ребёнка?» Добрым, жизнерадостным, смелым, умным, уверенным в себе... Мы хотим, чтобы он чувствовал себя любимым (а значит, и счастливым) в семье, в детском саду, в школе , на работе. Мы все понимаем, что ребёнок неизбежно столкнётся со злом, предательством, завистью, ненавистью. Но так хочется, чтобы он не ожесточился, не стал равнодушным и циничным, не переставал верить в любовь. Пусть он растёт добрым , умеет любить, сочувствовать и прощать.

1. В возрасте от 3 до 5 лет у ребёнка интенсивно формируются такие эмоции, как любовь, нежность, жалость, сочувствие и сострадание. Первые уроки доброты он получает у родителей. Если ваш взгляд выражает любовь и доброжелательность – ребёнок научится также смотреть на людей. Если мы видим вокруг себя одних «негодяев» , то такое же восприятие мира навязываем своему ребёнку. Ребёнок программирует себя по нашему образу и подобию. Давайте будем помнить, что воспитание детей начинается с самовоспитания, с личного примера.

Добрый человек всегда ориентируется на других людей, видит и слышит их. Сначала необходимо прививать внимательность ребёнка к членам семьи, а затем и к другим людям.

Главное – научить ребёнка получать удовольствие, когда он делает приятное и хорошее другим. Только не следует материально награждать и захваливать детей за ласку, за внимательность, за помощь и заботу. Достаточно спокойных слов одобрения: ребёнок должен считать такое поведение нормой.

2. С ребёнком от 4 лет можно поиграть в игру « Хорошие поступки» - предложить периодически делать сюрпризы знакомым и незнакомым людям. Например. Подарить цветы (дачные или полевые) воспитательнице, угостить ребят из песочницы конфетами, отнести подарки в дом ребёнка, нарисовать яркую картинку и написать на ней хорошие пожелания (при помощи мамы) и опустить в соседский почтовый ящик, выучить песенку про бабушку и спеть ей и т.д.

Совершая добрые поступки, у ребёнка повышается самооценка, он чувствует себя хорошим и нужным, учится не только брать от жизни, но и отдавать.

Учите его быть добрым! Нравственное развитие нельзя ставить в ущерб интеллектуальному и физическому. Пронаблюдайте за своим малышом: умеет ли он сочувствовать другим людям? Жалеет ли ребёнок вас, когда вы плохо себя чувствуете или заболели? Или останется равнодушным, ведёт себя так, как всегда?

Очень важно помогать детям обозначать словами свои чувства. « У меня прекрасное настроение», « Мне плохо..., больно..., радостно..., приятно..., весело»

« Я боюсь..., рада..., счастлива..., сердита ..., огорчена»- **если ребёнок слышит , как мама выражает своё внутреннее состояние , то научится этому у неё.**

Также необходимо эмоционально развивать ребёнка.

Помогут в этом следующие упражнения:

- нарисуйте с малышом солнышко, которое хмурится, радуется, смеётся, огорчено и т.д.; Спросите ребёнка, какое вы нарисовали солнышко: « Это хмурое солнышко», « Это радостное солнышко» и т.д.
 - вместе с ребёнком изобразите разные эмоции с помощью мимики.;
 - гуляя в парке, произнесите какую-нибудь фразу разными интонациями, предложите малышу прочитать четверостишие « по – доброму», « жалобно», «весело», « грустно», « безразлично» и т.д. ;
 - предложите ребёнку станцевать « лошадку», «бабочку» , « цветок» , « кошку».
- Пусть танцует «страх» , «удивление», «горе», «радость». Музыка можно использовать любую, главное, чтобы без текста;
- слушайте музыкальные отрывки, попросите детей описать настроение музыки: весёлая – грустная, бодрая – усталая, медленная – быстрая , ясная – мрачная.
- Нужно ли детей учить прощать своих обидчиков? Конечно, да. Если вашего ребёнка обидели, помогите ему сделать вывод, что есть люди, с которыми не стоит дружить и общаться. Учите его давать сдачи, уметь постоять за себя, но не допускайте, чтобы злость, месть, обида пустили корни в его душе.
- Уметь прощать – значит принимать людей такими, какие они есть, не застревать на своих негативных переживаниях и продолжать радоваться жизни. Трудно не согласиться с тем, что человек добр от природы . Смотря на лица младенцев, маленьких детей . не возможно найти в них что-то злое и отталкивающее.

Какими вырастут наши дети , какой выберут путь- это зависит только от нас!!!