

10 правил для родителей, как выбрать музыку для детей



Музыкальный руководитель: Горбатенко В.С.

- **1.** Включайте детям для прослушивания как можно чаще классическую музыку. Многочисленные эксперименты показали, что под музыку композиторов: Вивальди, Бетховена, Моцарта, Чайковского дети быстрее успокаиваются и лучше засыпают!
- **2.** Выбирайте музыкальные произведения с легким звучанием, без ярко выраженных громких акцентов, так как они могут отрицательно воздействовать на психику.
- **3.** Как можно меньше слушайте музыку где есть низкие частоты и басы.
- **4.** Так же не следует слушать музыку громко! Ребенок может стать нервным, будет плохо спать, часто капризничать. Громкий звук раздражает детскую нервную систему.
- **5.** Не позволяйте ребенку слушать музыку в наушниках! Слуховой аппарат устроен таким образом, что громкий звук наушников воздействует непосредственно на мозг человека. Так же прослушивание музыки в наушниках может снизить качество слуха.
- **6.** Не ставьте детям тяжелый рок и его разновидности, рейв, транс и клубную музыку - именно она способна нанести непоправимый урон детской психике!
- **7.** Детские песни про мам и пап, про животных, дружбу всегда несут в себе добро и положительно влияют на ребенка. Как можно чаще слушайте детские песни, пойте их вместе с ними.
- **8.** При прослушивании песен или музыкальных произведений так же учитывайте время суток. Утром включайте детям детские песни подвижные или зажигательные, бодрые и резвые, а к вечеру слушайте спокойные мелодии, классическую музыку, переходя к колыбельным песням.
- **9.** У детей до 3-х лет слушание музыки не должно занимать больше часа в сутки. После 3-х лет, постепенно увеличивайте время. Можно также включать музыку, когда делаете с детьми зарядку или занимаетесь физическими упражнениями.
- **10.** Ходите с детьми на концерты, в театр, где звучит музыка в живую, уделяйте время для музыкального развития своего ребенка.