

## Домашние обязанности детей.

При распределении обязанностей взрослому следует помнить о следующих принципах:

У детей должны быть не только обязанности, но и права. Если эти права сознательно или под воздействием сиюминутного настроения нарушаются взрослым, то у ребенка это может вызвать чувство подавленности и мстительности, и он будет, сопротивляться любым усилиям, привлечь его к сотрудничеству.

Дайте ребенку возможность выбрать ту работу, которую ему хотелось бы делать. (Альтернатива «ничего не делать» не рассматривается). После этого он должен следовать своему выбору или наступает логическое последствие отказа.

При невыполнении работы должно наступить логическое последствие. Заранее обсудите последствия, наступающие при невыполнении поручения.

Установите соответствующие сроки выполнения задания. У ребенка будет больше желания справиться с заданием, если он будет участвовать в принятии этих сроков.

Меняйте поручения. Выполнение одного и того же задания может очень легко наскучить ребенку. Детям нравится делать новую или необычную работу.

Опирайтесь на здравый смысл при выборе количества дел, поручаемых ребенку.

Помните, что вы являетесь образцом для вашего ребенка. Не ждите от него аккуратности и порядка, если сами не способны их поддерживать.

Проверьте ваши критерии. Возможно, вы стремитесь к совершенству при уходе за вашим домом или испытываете дискомфорт при малейшем отклонении от заведенного порядка, или вы слишком озабочены тем, что могут подумать другие люди.

Научитесь воспринимать дом как место для работы, отдыха и общения членов семьи, а не как отражение вашей персональной значимости.

Никогда, за исключением крайних случаев, не делайте за ребенка то, что он может сделать сам.

## **ДОМАШНИЕ ОБЯЗАННОСТИ ТРЕХЛЕТНЕГО РЕБЕНКА.**

- собрать и положить игрушки в соответствующее место.
- положить книги или журналы на полку.
- отнести салфетки, столовые приборы на стол.
- убрать за собой оставшиеся после еды крошки.
- простые гигиенические процедуры: почистить зубы, помыть и вытереть руки и лицо, причесаться.
- самому раздеться (помощь при необходимости)- с некоторой помощью одеться.
- убрать вещи на нижнюю полку.

## **ДОМАШНИЕ ОБЯЗАННОСТИ ЧЕТЫРЕХЛЕТНЕГО РЕБЕНКА.**

- сервировать стол (с некоторой помощью).
- помочь убрать.
- помогать прибирать в саду.
- помогать расстилать и убирать кровать (с некоторой помощью)
- протирать пыль (в доступных для ребенка местах).
- делиться с друзьями игрушками (практика вежливости).
- развешивать носки, носовые платки на невысоко подвешенной бельевой веревке.
- помогать складывать полотенца.

Приучать ребенка к выполнению обязанностей надо постепенно. Вначале установите доверительные отношения, затем в ходе дружеской беседе взрослый и ребенок могут сообща определить то занятие, которое станет вкладом ребенка в общесемейное дело.