

Рекомендации для родителей «Как организовать досуг детей во время самоизоляции от коронавируса».

Дорогие родители! Старайтесь организовывать деятельность детей, играть с ними, подсказывать им новые интересные идеи, иначе им будет не хватать общения с вами, внимания, они начнут скучать, а также они могут на долгое время «прилипнуть» к телевизору или интернету, которые далеко не безопасны, как информационным содержанием, влиянием на психику, так и влиянием на зрение, осанку и вообще физическое здоровье ребёнка. Поэтому детям можно выходить под Вашим присмотром в интернет или смотреть телевизор, но на короткое время и обязательно с фильтрацией просматриваемого ребёнком контента. А чем же можно ещё занять ребёнка в условиях самоизоляции?

1. Предоставьте детям возможность рисовать, лепить, играть с кинетическим песком, с водой и т.п. Главное грамотно организовать место для творчества и показать несколько приёмов. Можно положить раскрашивать большую коробку, можно постелить лист ватмана и предложить нарисовать интересную сказочную страну. Можно и просто дать раскраски, по возможностям и ситуации.

2. Устройте соревнования по конструированию, кто интереснее придумает постройку, модель машины, животное, замок, робота и пр..

3. Соберите музыкальные инструменты, которые есть в доме (это могут быть даже просто бубен, колокольчик, детский барабан, электронное пианино, погремушка и пр.) и устройте концерт, пусть каждый сначала поиграет на своём инструменте, а потом каждый вступает по очереди. Мама или папа могут быть за дирижёра и показывать, кто когда вступает и когда перестаёт играть. Также можно достать караоке и попеть под него песни. Или просто повспоминать разные песни. Можно поиграть, кто больше вспомнит песен, где поётся о дереве, или о животных), можно на приз – вкусный десерт и т.п..А уж если родители играют на музыкальных инструментах, то вообще есть куда развернуться.

4. Устройте спортивные соревнования — обучение приемам борьбы на матах, стрельбу в мишень пенопластовыми пульками, «толкалки», кто кого первый сдвинет с места и посадит на стул, игры в шашки, шахматы и пр.

5. Организуйте игры-квесты, нарисуйте карту и инструкции, по которым можно найти, где спрятано сокровище – интересная игра или просто какой-то символический предмет.

6. Можно поиграть всей семьёй в игру «Море волнуется раз», в «Съедобное-не съедобное», «Летает-не летает», «Колечко», «Да и нет не говорите» и др. известные и полезные игры с правилами из нашего детства. Они хорошо тренируют произвольность и внимание.

7. Весело играть в жмурки с повязкой и колокольчиком или в «Грибника и грибы», когда играющие распределяются по квартире и замирают (выросли грибы), а «Грибник» идет с завязанными глазами их искать и собирать в лукошко.

8. Можно строить башни и домики из мягкого конструктора, подушек, одеял или даже рулонов туалетной бумаги.
9. Полезны игры «Ой цепочка, не повись!», когда один начинает говорить слово, другой повторяет это слово и своё, третий два предыдущих и своё и так, пока кто-то не ошибётся. Можно на призы или фанты. Эта игра тренирует память и внимание.
10. Если Вы хотите закрепить знание названий цветов, деревьев, животных или птиц, можно поиграть в игру кто больше их назовёт или как раньше мы играли в города, один называет слово, второй придумывает своё, начинающееся с той буквы, на которую закончилось это слово. Например, лев-волк-корова-антилопа и т.п.
11. Если хотите закрепить названия цветов — кто больше назовёт предметов зелёного цвета и т.п.; геометрических фигур – предметов, похожих на круг и т.п.
12. Не забудьте про настольные игры – с кубиками и фишками, настольный хоккей, «кукарача» и многие другие.
13. В Вашем распоряжении наборы для творчества – юный мыловар, изготовление свечей, витражные росписи для детей, «алмазные узоры», поделки из бисера и пр.
14. Пазлы и кубики также могут быть интересны, особенно, если подключается вся семья и эмоционально комментирует, что получается.
15. Можно построить из конструктора большой город и заселить его фигурками животных и человечков и развернуть захватывающий сюжет о том, что в этом городе произошло. Можно вместе с детьми даже заснять на видеокамеру фильм о том, что произошло в Волшебном городе.
16. Устройте показ мод, придумывая невероятные сочетания одежды и причёсок. Организуйте игру в магазин, в школу, в детский сад, в доктора, разнообразя сюжеты интересными деталями.
17. Поиграйте в игру «Ассоциации», на какое животное, растение, цветок похож папа, мама, кто-то из детей. А потом загадать кого-то, написав на листочке, и по ассоциациям угадать, кто это.
18. Придумайте интересную историю, сочиняя по очереди, запишите её на компьютер, и нарисуйте к ней иллюстрации вместе с детьми, а затем скрепите в самодельную книжку.
19. Приготовьте вместе с детьми вкусное печенье, пусть они сами раскатывают тесто и вырезают формочками печенье. Можно вместе их и украсить, если есть чем.
20. Играйте в прятки с предметами, а потом предлагайте их искать, начиная с привычной игры «Холодно-горячо» и заканчивая тренировкой ориентации в пространстве, давая инструкции – левее, правее, выше, под стулом, справа от мишки и т.п.

Дорогие родители, это далеко не предел, чем и как можно занять детей в период самоизоляции. Желаем Вам терпения!!!