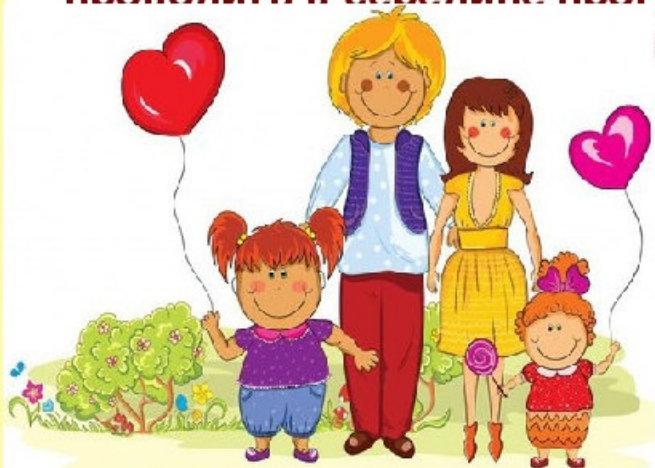


советы воспитателю по проведению прогулки :

- ❖ следить за физическими нагрузками, чередовать игры и занятия разной степени подвижности, не допускать, чтобы малыши, подражая старшим выполняли вредные и трудные для них движения (висели на руках, забирались на высокие лестницы);
- ❖ подвижные игры с младшими детьми целесообразно проводить в середине прогулки, а со старшими сразу после нее пр



СОВЕТЫ ВОСПИТАТЕЛЮ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ДНЕВНОГО СНА:

- ❖ сон должен проходить в хорошо проветренном помещении, защищенным от прямого попадания солнечных лучей и яркого света;
- ❖ в режиме разновозрастной группы длительность дневного сна более младших детей сокращена по сравнению с обычными одновозрастными группами, поэтому особенно важно создать благоприятные условия для быстрого засыпания и спокойного сна детей младшей подгруппы. Их надо первыми готовить ко сну и укладывать спать;
- ❖ важно помнить, что дети лучше настраиваются на сон, если во время подготовки к нему в группе создается спокойная обстановка. Для этого детей приучают спокойно совершать послеобеденный туалет, раздеваться и аккуратно складывать одежду, не бегать, не говорить громко.



СОВЕТЫ ВОСПИТАТЕЛЮ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ:

- ❖ все необходимое для организации питания готовить к тому моменту, когда дети начинают мыть руки;
- ❖ умывание и рассаживание за стол проводить постепенно, начиная с младших детей и тех, которые едят медленно;
- ❖ не задерживать детей после окончания еды;
- ❖ пищу для младших детей готовить заранее;
- ❖ порядок обслуживания детей, требования воспитателя и младшего воспитателя должны быть едины и постоянны.

